«Живая библиотека ДОННАСА»: продолжается реализация проекта в полюбившемся студентам и преподавателям формате

В понедельник, 25 декабря, «Живая библиотека ДОННАСА» снова открыла свои двери для всех желающих пообщаться со спортсменами. «Живыми книгами» стали: Сергей Шулаков – студент группы АД-28б, мастер спорта по боксу и Руслан Хмура – студент группы АД-29б, имеющий 1-й взрослый разряд по боксу, инструктор по боксу для младшей возрастной группы.

Сергей является призером общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России», чемпионом Южного Федерального округа России, победителем отборочных соревнований по боксу для участия в чемпионате России, победителем многих республиканских и всероссийских соревнований. Руслан – неоднократный победитель республиканских соревнований, чемпион ДНР по боксу, победитель турнира памяти Булаевых.

Важным аспектом встречи была организация спаррингов между участниками, которые позволили им применить полученные знания в реальной ситуации и почувствовать адреналин соревнований.

После демонстрации физических достижений ребята пообщались с присутствующими и рассказали историю своего спортивного успеха: с какими трудностями приходится бороться, от чего вынуждены отказываться, как мотивируют себя на тренировки и какие цели перед собой ставят.

Организаторы отмечают неподдельный интерес молодежи к рассказчикам. И юноши, и девушки «читали» эту «живую книгу» с удовольствием, делились своими спортивными успехами, спрашивали советы о питании, режиме и тренировках.

Герои встречи – достойный пример силы духа, выдержки, воли к победе и патриотизма. Желаем ребятам новых побед на соревнованиях, продолжать идти к поставленным целям, прославлять родную академию, республику, страну!