Теннис как основа укрепления физической подготовки студентов первых курсов в 2017 году

По мнению заведующего кафедрой физического воспитания и спорта нашей академии, профессора Василия Ильича Попова именно такой вид спорта как настольный теннис должен стать основой укрепления физического здоровья и выносливости студентов первых курсов.

Василий Ильич считает, что современный уровень подготовки и физического здоровья выпускников школ нашей Республики крайне низок и не позволяет ребятам активно

включаться в выполнение учебных программ высшей школы.

Именно занятия по теннису помогут ребятам – первокурсникам укрепить свою выносливость и влиться в процесс физвоспитания, отметил В.И.Попов в своем выступлении на последнем в уходящем году Ученом совете.

О том, что эта форма работы с молодежью дает свои результаты, подтверждает и тот факт, что 20-21 декабря 2016 года в финале Первой универсиады ДНР по настольному теннису среди образовательных организаций высшего профессионального образования, которая проходила в Донецком национальном университете, наша команда заняла в общем зачете и личном первенстве призовые места.

В соревнованиях приняли участие 9 команд образовательных организаций высшего профессионального образования: ДонНАСА, ДонНТУ, ДонНМУ, ДЮА, ДонНУ, ДонАУиГС, ДГМА, ДонНУЭТ, ДАВД.

По результатам предварительных встреч, прошедших в первый день соревнований, до финальных игр добрались представители ДонНАСА, ДонАУиГС, ДонНУЭТ, ДонНУ, ДонНМУ.

Спортсмены Донбасской национальной академии строительства и архитектуры заняли вторые места в одиночной категории (мужчины), парной категории (женщины) и «миксте».

По итогам соревнований в командном зачете места распределились следующим образом:

1 место – Донецкий национальный университет;
2 место – Донецкий национальный технический университет;
3 место – Донбасская национальная академия строительства и архитектуры.

Команды-победители Универсиады были награждены Кубками и грамотами, а спортсмены грамотами и медалями.

ГРАМОТУ
НАГРАЖДАЕТСЯ