# «Задай свой вопрос сенсею» – под таким девизом прошла встреча студентов ДОННАСА с обладателем третьего дана айкидо Айкикай А. Г. Истоминым

3 марта 2020 года по приглашению преподавателей кафедры наземных транспортно-технологических комплексов и средств механический факультет посетил тренер по айкидо Александр Геннадьевич Истомин. На встречу с опытным тренером пришли студенты механического, строительного факультетов и факультета экономики, управления и информационных систем в строительстве и недвижимости.

Свой рассказ Александр Геннадьевич начал с истории возникновения боевого искусства айкидо, у истоков которого стоял Великий учитель Морихэй Уэсиба. Основной принцип айкидо заключается в использовании силы противника против него самого.

Главное, как отметил Александр Геннадьевич, научиться контролировать свой страх, не поддаваться панике в стрессовых ситуациях и хладнокровно оценивать сложившиеся обстоятельства.

В том случае, если ваш противник вооружен холодным оружием, есть несколько

правил или законов, которыми Александр Геннадьевич поделился с присутствующими:

1. Если можешь убежать, беги.
2. Возьми в руки любое оружие (палка, камень и т.д.).
3. Если решился сопротивляться, будь готов к тому, что тебе нанесут ранения.
4. Техники айкидо не делают вас бессмертными, поэтому ваш противник должен быть повержен.

У присутствующих возникли вопросы, связанные с правомерностью применения специальных техник айкидо в различных жизненных ситуациях. В этой связи всегда необходимо помнить об ответственности, в том числе и уголовной, которая может наступить в случае превышения уровня требуемой самообороны. А адекватно оценить этот уровень в стрессовой ситуации очень сложно, особенно когда под угрозой оказывается собственная жизнь и жизнь близких людей. Поэтому лучшим выходом является избежание конфликта и не доведение ситуации до необходимости применения силы.

В айкидо традиционно используются некоторые виды оружия: меч, нож и палка. В заключительной части беседы сенсей продемонстрировал несколько техник, которые позволяют безоружному человеку противостоять злоумышленнику, вооруженному холодным оружием или пистолетом.

Все студенты, заинтересовавшиеся данным видом борьбы, и желающие укрепить свое

здоровье и дух, могут найти необходимую информацию по ссылке https://vk.com/club.universal.aikido.donetsk или обратиться на кафедру «Наземные транспортно-технологические комплексы и средства».