ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ Коронавирусная инфекция 2019-nCoV (COVID-19)

За время существования коронавирус нового типа распространился уже на 171 страну. Всего в мире по состоянию на 29.03.2020 из доступных источников известно о 662941 подтвержденном случае. В 171 стране мира вне Китайской Народной Республики зарегистрировано 580600 случаев.

Источник инфекции больной человек и животные (летучие мыши, змеи и др.). Заражение коронавирусом 2019-nCoV происходит следующими путями:

– воздушно-капельным – переносится с потоками воздуха, особенно если вблизи находится чихающий или кашляющий носитель инфекции;

– контактно-бытовой – заражение происходит при использовании предметов гигиены или личных вещей больного, особенно в случае их контакта со слизистыми или открытыми ранами здорового человека.

Инкубационный период от 2 до 14 дней.

Основные симптомы: повышение температуры тела до 38-39С, сильный сухой или с мокротой кашель, одышка, чувство нехватки воздуха, стеснение в грудной клетке, боль в мышцах, головная боль, головокружения.

Осложнения.

Наиболее серьезными осложнениями 2019-nCoV являются: атипичная пневмония, отит, миокардит, выраженная отечность дыхательных путей, острый респираторный дистресс-синдром, дыхательная недостаточность, вплоть до удушья, вторичная бактериальная инфекция, сепсис,
инфекционно-токсический шок, летальный исход.

Лечение.

Нет специфического противовирусного препарата от нового коронавируса так же, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания. Вирусную пневмонию, основное и самое опасное осложнение коронавирусной инфекции, нельзя лечить антибиотиками. В случае

развития пневмонии – лечение направлено на поддержание функции легких.

Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции:

Часто мойте руки с мылом. Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

Соблюдайте расстояние и этикет. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Как можно меньше трогайте руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать. Старайтесь избегать излишние поездки и посещения многолюдных мест, это уменьшит риск заболевания.

Ведите здоровый образ жизни. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски.

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

– при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

– при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

– при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

– при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

В случае заболевания оставайтесь дома и срочно вызывайте врача.

Подготовлено отделом
по вопросам внутренней политики

администрации города Макеевки
по материалам Государственной санитарно-
эпидемиологической службы г. Макеевки
Ответственный: Ткаченко А.В., тел. 22-08-88