



## Первокурснику на заметку: досуг в академии

Учиться, учиться и еще раз учиться – это очень правильный подход, особенно, когда ты студент, который стремится к хорошему результату. Вне всяких сомнений, получение новых знаний и навыков – это именно то, ради чего абитуриент становится студентом. Стать востребованным профессионалом и построить карьеру можно только тогда, когда за плечами багаж знаний и умений, не только по профессии, но и по жизни. Однако студенчество не состоит из одних только лекций, практических занятий и сдачи экзаменов. Если не давать себе отдыхать и расслабляться, можно испытать на себе все «прелести» последствий переутомления: хроническое недосыпание и усталость, стрессы, напряжение и раздражительность, апатия, головные боли... Словом, жизнь может потерять краски, если не чередовать физические, умственные и эмоциональные нагрузки, получаемые во время учебы, с культурным досугом и интересным отдыхом. Важно уметь расставлять приоритеты. Академия, конечно же, готова помочь в этом своим студентам.



Все сотрудники Донбасской национальной академии строительства и архитектуры гордятся тем, что в самые трудные времена наш ВУЗ сумел сохранить в своей структуре объекты социального и культурного досуга. Среди них Дворец Культуры, который сегодня называют еще Дворцом Студентов. Второе название этому объекту дано потому, что истинные творцы культурного досуга, а значит и полноправные хозяева в нем – наши талантливые творческие ребята-студенты.

В коллективе академии уверены, что основное предназначение Дворца – развитие творческих способностей, эстетическое, нравственное воспитание студенческой молодежи. Дворец Культуры является культурно-досуговым центром и предоставляет возможность для всех желающих студентов заниматься художественным творчеством, готовиться к участию в различных конкурсах, фестивалях и других масштабных мероприятиях не только в академии, но и на городском и республиканском уровне.





ДонНАСА організовує заходи на високому рівні, збираючи повний актовий зал і зал Дворца культури студентів. Традиційними візитними картками стали «Дебют первокурсника», ігри Відкритої Юзовської Ліги КВН, конкурс краси «Місс і Містер ДонНАСА». Впродовж року проводиться багато традиційних виїзних заходів: Форум первокурсників «FIRST», оздоровча смена «Студентське

лето», которые проходят в пос. Седово на базе ССОЛ «МОНОЛИТ»; туристический слет «Траверс», фестиваль активной и творческой молодежи «МАУОВКА», которые проходят в пгт Зувка.





Для отдыха студентов Донбасской национальной академии строительства и архитектуры каждый летний сезон работает студенческий спортивно-оздоровительный лагерь «Монолит» в поселке Седово на берегу Азовского моря. Ежегодно сотрудники нашего лагеря проводят различные тематические смены для студентов, для детей-школьников, а также последние пять лет для детей с ограниченными возможностями и членов их семей. В «Монолите» ребята не только отдыхают, они и учатся: общаются друг с другом, состязаются в разных спортивных соревнованиях, конкурсах, веселятся на тематических дискотеках, раскрывают свои таланты в концертах, рисуют, лепят скульптуры...

Что может быть лучше, чем жить полной интересной жизнью? Она ведь у нас одна, так что нам кажется, она должна быть максимально насыщенной, яркой, полной эмоций и открытий. Именно в нашей академии вы получите такую студенческую жизнь, о которой можно будет даже писать мемуары. Самое главное – принимайте во всем участие, стремитесь не просто получить диплом, но и провести свои студенческие годы так, чтобы они вам запомнились. Мы, коллектив ДонНАСА, с радостью вам в этом поможем!