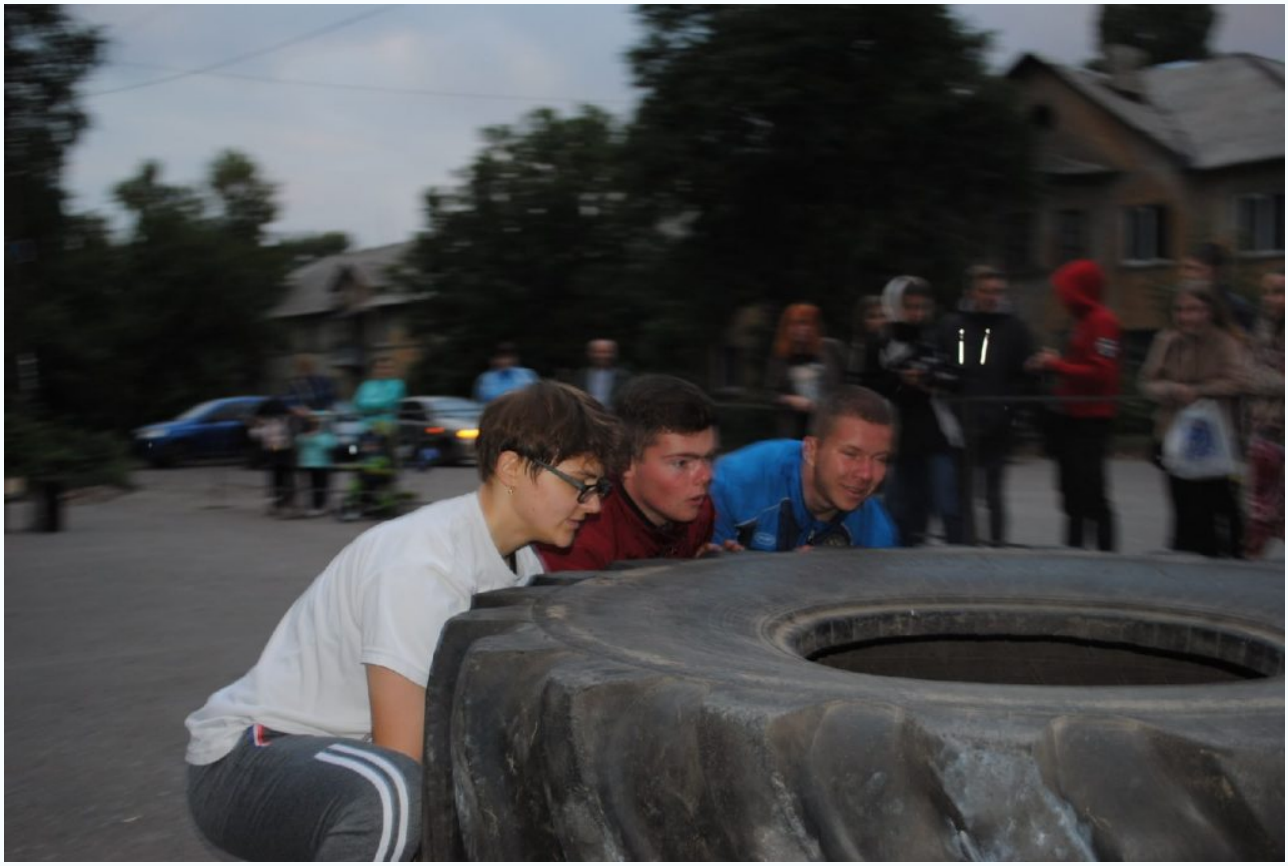
Упорство и физическая подготовка: студенты ДонНАСА удивили опытных спортсменов

«Безопасность человека всегда начинается с крепкого здоровья» – под таким девизом 21 сентября в СК «Медведь» им. Николая Мельникова прошла открытая тренировка, которую посетили студенты кафедры «Техносферная безопасность» ДонНАСА. Мероприятие было посвящено памяти Николая Мельникова – великого спортсмена, богатыря Донбасса, дважды чемпиона мира, заслуженного тренера, который ушел из жизни год назад.



В рамках открытой тренировки студенты познакомились с историй силового многоборья Донбасса и увидели показательные выступления сильнейших атлетов ДНР. Богатыри и пауэрлифтеры Донецкой Народной Республики продемонстрировали свою мощь в толчке акселя весом 140 кг, буксировке автомобиля в упряжке весом 1400 кг и других силовых упражнениях. Атлеты продемонстрировали силу духа, характер, спортивный азарт и стальной характер. Мастером спорта по пауэрлифтингу Александром Ломановым была поднята покрышка весом 320 кг, кандидатом в мастера спорта по пауэрлифтингу Дарьей Мачикиной (куратор группы ИЗОС-6 ДонНАСА) был пробуксирован автомобиль на дистанцию 60 м.

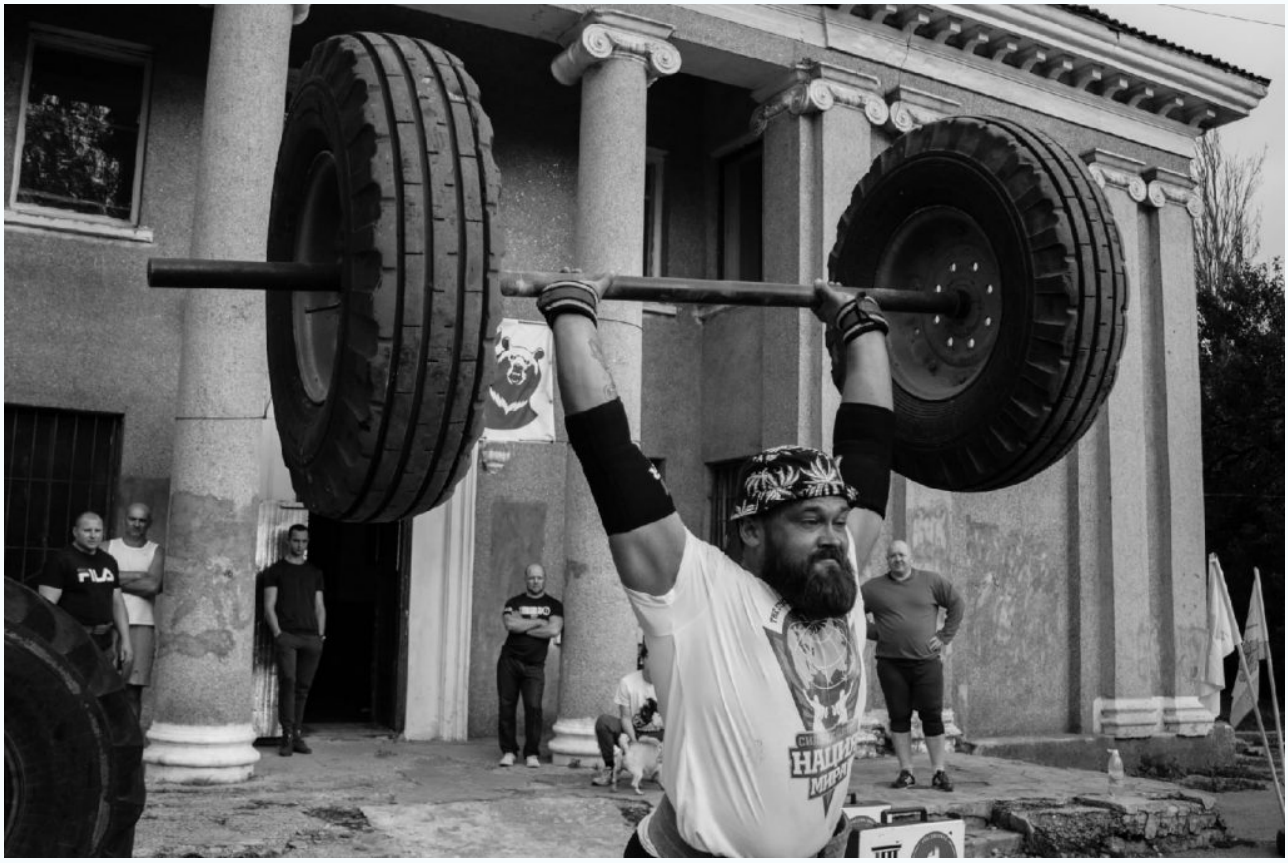
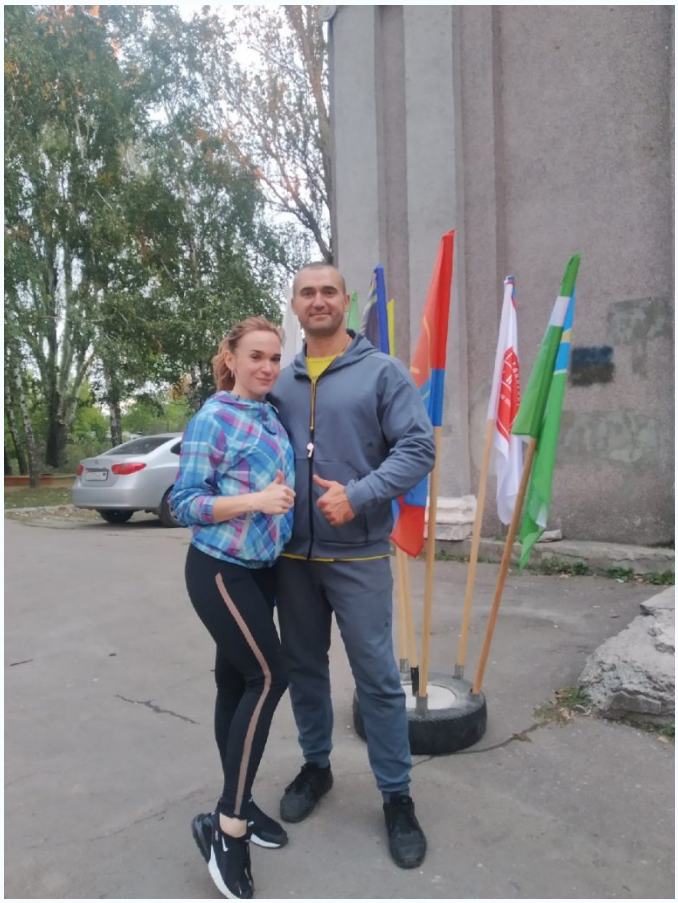
© Виктория Сотникова

Мастер спорта международного класса, рекордсмен Книги Рекордов Гиннеса Сергей Иванович Романчук рассказал студентам о значимости здорового образа жизни и спортивного режима для здоровья человека.

Самые смелые, спортивные и физически закалённые студенты академии, зарядившиеся спортивным духом тренировки, попробовали свои силы в базовых упражнениях под руководством и строгим контролем С. И. Романчука и Д. В. Мачикиной.

LINE

ЛТИВНЫЙ КЛУБ
ЕДВЕДЬ


FILA

Наши студенты удивили даже опытных спортсменов своим упорством и физической подготовкой. Обучающиеся кафедры «Техносферная безопасность» услышали много добрых напутствий и важных советов, один из которых – «Сила человека определяется не столько физическими возможностями, сколько силой духа и желанием достигать поставленных целей».