Приглашаем преподавателей, сотрудников и студентов академии принять участие в акции «Сдай кровь – спаси жизни!»

Государственное бюджетное учреждение «Городская клиническая больница № 5 г. Макеевки» приглашает **24 января 2023 года в 09.00** всех неравнодушных сдать кровь.

В современных условиях особенно остро стоит проблема обеспечения медицинских учреждений республики донорской кровью. Своевременное переливание крови действительно спасает жизни людей.

Сотрудники и студенты академии традиционно с большой ответственностью относятся к такой благотворительной деятельности как сдача донорской крови.

Просим студентов и сотрудников академии проявить свою гражданскую позицию и принять активное участие в акции «Сдай кровь – спаси жизни!», которая состоится **24 января 2023 года в 09.00.**

Место сдачи донорской крови: **Государственное бюджетное учреждение «Городская клиническая больница № 5 г. Макеевки», г. Макеевка, ул. Больничная, 1а, 5-й этаж.**

Обращаем Ваше внимание, что к сдаче крови доноры, прошедшие вакцинацию, допускаются после 30 дней после постановки вакцины от COVID-19 и 20 дней после вакцинации прививкой от гриппа.

ПАМЯТКА ДОНОРУ

1. Минимальный возраст – **18 лет**.
2. При себе иметь **паспорт**.
3. Нельзя употреблять **алкоголь** за 48 часов до сдачи крови.
4. Нельзя принимать лекарства, содержащие **аспирин и анальгетики** за 72 часа до сдачи крови.
5. **Не курить** за 1 час до сдачи крови.
6. Не употреблять жирную, острую, жаренную и копченую пищу, колбасные изделия, молочные продукты и яйца, шоколад, орехи, семечки, финики за 24 часа до сдачи крови.
7. Позавтракать: сладкий чай, булка, печенье, овощи, фрукты, **кроме бананов**.
8. Непосредственно перед сдачей крови выпить сладкий чай.
9. Справку о сдаче крови принести в деканат.