Учебная работа кафедры

Учебная работа по физическому воспитанию состоит из практического и теоретического разделов. Студенты 1-2 курсов посещают обязательные занятия по физическому воспитанию в объеме 4 часа в неделю. Занятия проводятся в основных подготовительных группах; в специальных медицинских группах для студентов с отклонениями в состоянии здоровья; в отделениях спортивного совершенствования. Для студентов 3-5 курсов, магистров, аспирантов проводятся занятия в спортивных секциях различных видов спорта. Изучается дисциплина в I, II, III, IV семестрах. Цель курса: последовательное формирование физического и морального здоровья студента, усовершенствование физической и психологической подготовки к активной жизни и профессиональной деятельности; формирование системы теоретических и практических умений в области физической культуры, профилактика заболеваний, овладение навыками по самоконтролю в процессе физкультурно-спортивных занятий

В процессе проведения академических занятий по физическому воспитанию используются методические указания и рекомендации, научные разработки по использованию разных видов физической культуры для профилактики заболеваний органов дыхания, сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата. Каждый семестр студентам читаются программные лекции: «Физическая культура и спорт в системе общечеловеческих ценностей», «Врачебный и педагогический контроль», «Оздоровительное и прикладное значение занятий физической культурой и спортом», «Профилактика нарушений функций сердечно-сосудистой системы», «Гигиенические основы физической культуры и спорта», «Основы профессионально-прикладной физической подготовки», «Основные правила закаливания организма», «спорт в системе формирования личности».

С учетом состояния здоровья и физической подготовленности студенты занимаются в учебных отделениях: основное, подготовительное, специально-медицинское и спортивного совершенствования.

Кафедра физического воспитания и спорта является одним из ведущих центров развития физической культуры и спорта среди студенческой молодежи. Более 400 студентов регулярно занимаются спортом, 1230 студентов охвачено физкультурно-оздоровительной работой. В секциях спортивного совершенствования проводится подготовка спортсменов по видам спорта ведущими тренерами кафедры.