Научно-исследовательская работа кафедры

Отрасль научных исследований. Изучить динамику физической подготовленности в процессе обучения в вузе. Дать теоретическое обоснование понятию физической подготовленности.

Консультационные и инженерные услуги, предлагаемые кафедрой: оказание научно-методической помощи в организации учебно-тренировочных занятий по видам борьбы (вольная, самбо, дзю-до) и художественной гимнастики, детско-юношеским спортивным школам (ДЮСШ) Макеевского территориального комитета угольщиков. Комплексной ДЮСШ «Политехник», комплексной ДЮСШ № 4 г. Донецка); оказание консультативной помощи в вопросах гигиены физической культуры, спорта и лечебной физической культуры.

Сотрудничество с организациями, в том числе международными: а) Министерством спорта и туризма ДНР б) высшими учебными заведениями ДНР, в) школа высшего спортивного мастерства г) детско-юношеские спортивные школы ДНР, г. Макеевки, г. Енакиево, с. Тельманово, д) участие в международных соревнованиях на территории Российской федерации.

С 2014 года преподавателями кафедры начата работа над научной темой: «Исследование эффективности учебного процесса по физическому воспитанию студентов строительного вуза». Руководитель: проф., Попов В.И. Срок исполнения: 6 января 2014г. – 28 декабря 2018г.

С 2019 года в плане работы кафедры научная тема: «Исследование направленности учебного процесса по физическому воспитанию на физическую подготовленность и работоспособность студентов». Руководитель: проф., Попов В.И. Срок исполнения: 2 января 2019г. – 28 декабря 2023г.

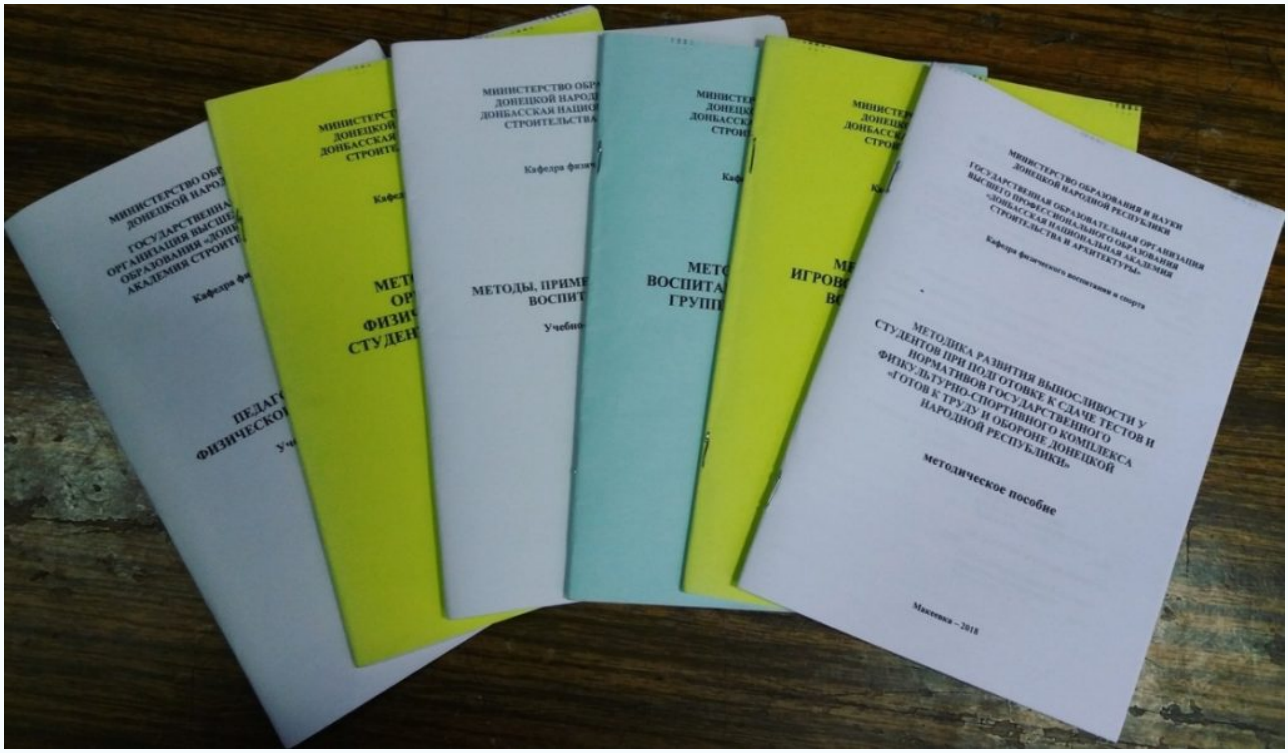
Научные исследования преподавателей кафедры физического воспитания и спорта направлены на изучение эффективности влияния физического воспитания на уровень показателей физической подготовленности и работоспособности студенческой молодежи, подготовка рекомендаций по повышению физической подготовленности и работоспособности студентов в процессе физического воспитания со спортивной направленностью.

Задачи исследования:

1. Изучение структуры физической подготовленности и работоспособности молодежи, поступившей в высшие учебные заведения.
2. Исследование эффективности влияния учебного процесса по физическому воспитанию со спортивной направленностью на показатели физической подготовленности и работоспособности студентов.
3. Подготовка методических рекомендаций по повышению уровня физической подготовленности и работоспособности в процессе физического воспитания

студентов со спортивной направленностью.

С 2014 по 2018 года разработано и внедрено в учебный процесс 16 методических пособия.



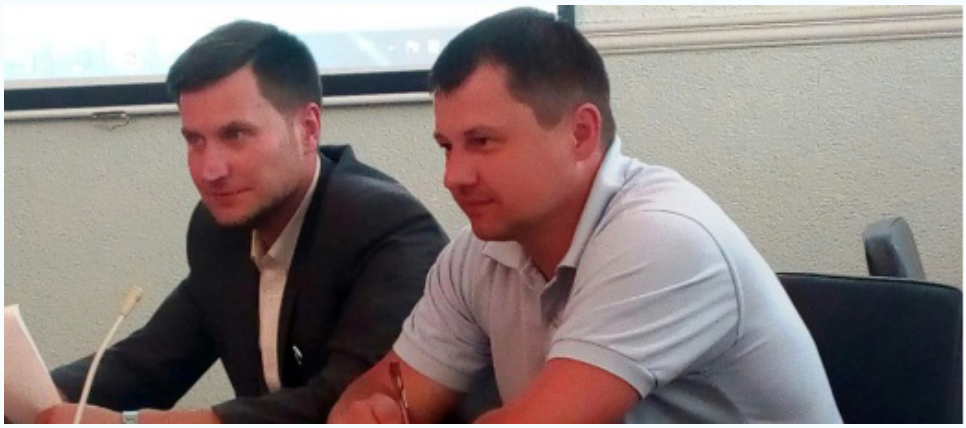
Ежегодно преподаватели кафедры принимают активное участие в региональных и международных очно-заочных конференциях. Основные направления работы конференций:

– Актуальные проблемы физического воспитания и спорта в XXI веке

-организация управления физической подготовкой

– профессионально-прикладная физическая подготовка

– восстановление здоровья студентов в системе физического воспитания



Участие студентов ДонНАСА в научно-исследовательской работе кафедры физического воспитания и спорта

Научное направление:

1. Изучение влияния спортивной тренировки на развитие двигательных качеств и функциональных возможностей у студентов.
2. Оптимизация учебно-тренировочного процесса.

По результатам изучения двигательных качеств и функционального состояния организма занимающихся студенты академии ежегодно выступают с докладами на: Международных научных конференциях молодых ученых, аспирантов и студентов; Международных заочных студенческих научно-практических конференциях; Республиканских научно-практических конференциях. Результаты участия студентов в научных конференциях представлены грамотами, сертификатами и дипломами различных уровней.

По материалам студенческих научных конференций ДонНАСА преподаватели публикуют статьи и тезисы в соавторстве со студентами.

УМСТВЕННОЙ НАГРУЗКИ СТУДЕНТОВ
АРХИТЕКТУРНОГО ФАКУЛЬТЕТА
ациональная академия
архитектуры»