



Берегись тонкого льда: лицеисты ДонНАСА обсудили на занятиях актуальную тему в зимний период

В период с 14 по 20 декабря в Республиканском архитектурно-строительном лицее-интернате ДонНАСА проводятся классные часы «Осторожно, тонкий лед!» Цель мероприятия: обучение правилам безопасности поведения на льду.

В ходе занятия было отмечено, что ежегодно в России на воде гибнут около 20 тысяч человек. Происходит это в разное время года и по различным причинам. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей. Лёд до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Главная причина трагических случаев – незнание, пренебрежение или несоблюдение элементарных мер безопасности. Необходимо обращать внимание на запрещающие знаки вблизи водоема, а также помнить правила поведения на льду. Классные руководители на классных часах показали презентации «Безопасность на воде», «Осторожно тонкий лед», «Безопасное поведение на льду».

Педагоги отмечают, что лицеисты просмотрели видеоролики «Способы оказания помощи человеку, провалившемуся под лед», «Действия, в случае попадания под лед», «Правила спасения провалившегося под лёд человека!». Разосланы памятки обучающимся и родителям по теме: «Осторожно, тонкий лед!»

По словам учителей, цикл таких занятий будет проводиться в целях сохранения жизни и здоровья обучающихся лица, обеспечения их безопасности на льду водных объектов в зимний период, предупреждения несчастных случаев на водоемах. Будут еще проведены занятия для обучения ребят мерам безопасности на водных объектах в зимний период на уроках ОБЖ по темам: «Меры безопасности при выходе на лед и пребывании на ледяном покрове водных объектов», «Методы оказания помощи людям, терпящим бедствие на льду». Учащиеся архитектурных классов нарисовали рисунки на тему: «Зимняя вода. Берегись тонкого льда!».

Осторожно! Тонкий лед!

Самый опасный лед бывает весной и весной
Тонкий лед по высоте не имеет дна.



Тонкий лед называют:

- в дереве,
- в районе поросли и старики,
- в местах слияния рек и ручьями в море (полюй),
- на дельтах, озерах,
- около водозаборных пунктов водопроводных систем,
- в местах слияния в водоемы талых вод и выходящих стоков.

Чрезвычайно опасным и непредсказуемым является лед, образовавшийся в результате таяния льда в период весеннего таяния льда. Он образуется на отмелях, в местах слияния ручьев, в местах слияния ручьев, в местах слияния ручьев, в местах слияния ручьев.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие его толщины предельной нагрузке. Для взрослого человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Какое значение считать при толщине льда 12 сантиметров и более, неопределенно считается безопасным при толщине льда 15 сантиметров и более, допустимы автомобили могут выдержать на лед толщиной не менее 30 сантиметров. Для определения толщины льда следует его прощупать, выдержать кусок и измерить его толщину.



Что делать, если лед под вами проломился?

1. Не паниковать, обопритесь тыльными стопами, удерживаясь на плыве, не вставая на ноги.
2. Обернитесь на край льдины широко разставленными руками, при наличии возможности согните ноги, скрепите обувь, в которую вделаны лыжи.
3. Старайтесь не абанкивать, крепко удерживаясь за нее руками, вычерпайте попавшую воду выньте ноги на лед.
4. Держите голову над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.












В подобном положении можно долго оставаться только в Ваймаке на льду. Если ноги оказались по льду и берете, немедленно перевернитесь.

В подобном положении нужно попытаться собраться на лед самостоятельно. Для этого необходимо упереться в край льдины руками, если на вас груды и предметы, вытолкнуть их от себя на лед. Этой своей силой вы сможете оттолкнуться, постепенно отбрасывая предметы льдины, не перепрыгивая и делаясь. Быстро перевернитесь на живот и удерживайте голову. После действий на воде не надо сразу двигаться к берегу, подождав, пока перестанет в том же направлении, откуда вы движетесь. Встаньте и бегом, выйдя, попытайтесь перейти через провалы.

Правила выхода на лед

1. Прежде, чем выйти на лед, убедитесь в его прочности, помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, связанного с тем, что в случае от переохлаждения через 15-20 минут человек оцепенеет и умрет на льду.
2. Не ходите параллельно течи на льду, если вы ступили, ступ на бегу, выйдите чередуя шагами, обходите с течи поперек длинной льды, обходите водонапорные стелы.
3. В случае нахождения типичных признаков опасности льда: трещи, провалов, или на поверхности льда - выходящие вертикаль, на берег, вместе с другим растоптанном человеком, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае - нырять.
4. Не выталкивайте одиночные льды и грузы в одном месте на лед.
5. Выступайте кучкой приближаясь до льда и кучкой выйдете, тучкой, выйдете, кучкой, в таком случае.
6. Не ходите по льду, обходите перекаты, поймайте, прогуды, край льда.



-  Константин Сергеевич...
izschenko.k.s-11a@donnasa.ru
-  осипова людмила влад...
Демонстрация экрана
-  Евгения Андреевна Ан...
antyuhova.e.a-11a@donnas...
-  Ярослав Гагулов
eroslavgagulov@gmail.com
-  Никита Сергеевич Бал...
balaban.n.s-11a@donnasa.ru
-  Егор Вячеславович Бе...
belove.v-11a@donnasa.ru
-  Виктория Руслановна ...
chebotareva.v.r-11a@donna...
-  Данил Чернов
chemov.d-11a@donnasa.ru
-  Владислав Викторович...
chuev.w-11a@donnasa.ru
-  Ярина Ростиславовна ...
fedoseeva.ya.r-11a@donnas...
-  Юлия Сергеевна Фили...
filipovskaya.yu-11a@donnas...