



Рецепт уникальности, или Письмо в будущее

Как найти свое место в обществе? Этим вопросом 4 марта задавались в Республиканском архитектурно-строительном лицее-интернате ДОННАСА на занятиях по внеурочной деятельности «Разговоры о важном». Первое, что приходит в голову – это соответствовать его ценностям и традициям, любить то, чем занимаешься и приносить пользу людям, своей стране.

Каждый человек уникален и обладает своими особенностями, талантами и потенциалом. Однако, в современном обществе, где доминируют стандарты и ожидания, многие люди испытывают трудности в поиске своей уникальности и своего места. Лицейсты посмотрели фрагмент фильма «Живой город», в котором ровесники ребят ищут ответы на такой же вопрос. Фильм рекомендует некоторые стратегии и подходы к его решениям

Откройте свои страсти и интересы:

Чтобы осознать свою уникальность, важно обратить внимание на свои страсти и интересы. Задумайтесь о том, что именно вас вдохновляет и приносит радость. Исследуйте разные области и откройте новые хобби, которые могут стать выражением вашей особенности. Погружайтесь в эти занятия и развивайте их, чтобы стать экспертом в выбранной области.

Принимайте свои отличия:

Часто люди стремятся быть как все, чтобы соответствовать общепринятым нормам. Однако, настоящая уникальность заключается в принятии и выражении своих отличий. Признайте и цените свои индивидуальные черты, особенности внешности, мировоззрения, таланты и навыки. Поверьте в то, что именно ваши отличия делают вас уникальным и ценным.

Развивайте свои сильные стороны:

Один из способов осознать свою уникальность – это развивать свои сильные стороны. Определите свои таланты, навыки и способности, и посвятите время и усилия их развитию. Это поможет вам стать экспертом в выбранной области и найти свое место, где вы сможете раскрыть свой потенциал.

Изучайте себя:

Чтобы обрести свою уникальность, важно понять себя глубже. Изучайте свои ценности, убеждения, мотивации и жизненные цели. Рефлексия и самонаблюдение помогут вам осознать, кто вы на самом деле и что важно для вас. Это позволит вам принимать осознанные решения и строить свою жизнь в соответствии с вашей уникальностью.

Найдите сообщество с единомышленниками:

Важно окружить себя людьми, которые разделяют ваши интересы и ценности. Найдите сообщество или группу единомышленников, где вы сможете обмениваться идеями, вдохновляться друг другом и расти вместе. В таком окружении вы найдете поддержку и понимание, что поможет вам проявить свою уникальность и найти свое место в обществе.

Обретение своей уникальности и нахождение своего места в обществе – это процесс, требующий самоисследования, самопринятия и развития своих талантов. Следуя описанным стратегиям, вы сможете обрести свою уникальность, найти свое место и жить осознанной и fulfilling жизнью. Не бойтесь быть собой и стремитесь к тому, чтобы ваша уникальность вносила ценный вклад в мир.

Педагоги отметили, что ребята сейчас находятся в начале своего жизненного пути, сейчас самое подходящее время пробовать себя в разных направлениях, нащупывать те виды деятельности, которые дают им ощущение удовлетворения от того, что делается.

– Главное, не бояться пробовать и не бояться ошибаться, – подвели итог учителя. – Любой шаг, любое дело – это вклад в будущее. Пусть сегодня этот путь и начнется.

В конце занятия лицеисты написали письмо самому себе через 20 лет.

часть своим Возьми сильным бойся чувств успеха
хочешь увидеть знаний любовью достоин делом
своих стресс правильно добрым Смотри ценность достичь
малые Делай большую мотивацию практике ненависти деталях
денег мечтал честным позитивно оптимистичен конкретные проблемы состояния
позволяй Работай великодушным СВОИ соответственно толерантным смелым
Руководи визуализируй части ситуаций поставь Действуй временем
будь разбивай Визуализируй приоритетов что-то организованным откладывая
является картину собственных ЖИЗНЬ свою Верь паузу работе правильности
Определи доверия ЖИЗНИ ответственность Пересматривай дня Веди работе своей успех
судьбу своего Контролируй пересматривай себя планируй согласился
знания веру делай Контролируй креативным себя планируй посвяти
Ешь Поддерживай старайся Сфокусируйся контролируйте Принимай Думай предмет
возможности Медитируй Цели применяй гораздо наслаждайся Помогай
любое масштабами применимость деле полученные результаты будущее дело
придут крупными Старайся ума сдавайся Узнай улучшения
деньги помощь добро работу Заботься Иллюзией Избавься Пойми
важнее упорно Научи скрывая дела
можно свое Имей

Будь