



## В здоровом теле – здоровый дух

Во вторник, 9 апреля, в Донбасской национальной академии строительства и архитектуры состоялись «Весёлые старты», приуроченные Всемирному дню здоровья – 2024 (ежегодно отмечается 7 апреля) и Году Семьи. Соревнования проходили среди учащихся Республиканского архитектурно-строительного лицея-интерната ФГБОУ ВО «ДОННАСА». Всемирный день здоровья – праздник, который ежегодно отмечается 7 апреля.

Лицеисты проявили инициативу в проведении мероприятия, которую полностью поддержала советник по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями Ангелина Вячеславовна Потанина и кафедра физического воспитания и спорта в лице её заведующего Василия Ильича Попова.



По словам Василия Ильича, детям сейчас значительно не хватает физической активности. Годы дистанционного обучения нанесли большой урон физическому воспитанию детей.

– Победила дружба, и каждый из вас победитель, потому что вы уже пришли сюда и показали достойный результат, – поздравил детей Василий Ильич. – Я рад находиться здесь, и рад, что вам понравилось принимать участие в спортивных состязаниях.

Важно отметить, что в соревнованиях участвовали две команды, которые состояли из 10 человек – по 5 из 10-го и 11-го классов. Это была нешуточная борьба между «А» и «Б» классами. Главным организатором мероприятия выступил Василий Жеванов, магистрант группы Адм-24а. Он выполнил роль инструктора программы и главного судьи состязаний. И, как выразился сам Василий, всё же дружба – дружбой, а победила команда «Медийщики» – сборная «Б» классов!



Всё время проведения состязаний ребят поддерживали их одноклассники, классные руководители, учителя, друзья. Лицеисты подготовили красочные плакаты и всем сердцем болели за свой класс.



Также мероприятие посетила директор лицея ДОННАСА Нина Богдановна Яковенко. Она отметила, что подобные соревнования не только способствуют сплочению детей, дают им возможность лучше узнать друг друга и провести больше времени вместе, но и дарят хорошую возможность весело провести свой досуг болельщикам команд.

– В такие моменты действительно чувствуется, что весь коллектив нашего лицея – и педагоги, и дети, становятся одной большой семьёй, где неважно кто победит, и все радуются за результаты друг друга, – подчеркнула Нина Богдановна.