



## 0 спорт, ты – мир! Быть первым – удел сильных

Идти непроторённым путём никогда не пугало сотрудников кафедры физического воспитания и спорта Донбасской национальной академии строительства и архитектуры. И стоит отметить, что несмотря на скептические мнения некоторых критиков со стороны, руководство вуза всегда поддерживало такие инициативы. Например, эксперимент по внедрению многоразовых занятий по круговому методу с физиологическим контролем.

Суть в следующем: вместо двух занятий в неделю проводилось три, и для удобства была введена «нулевая пара». На неё, как ни странно, студенты с удовольствием приходили. А всё потому, что занятия в режиме спортивных групп три раза в неделю являлись уже полноценной тренировкой, формирующей нужные физические качества и дающие уже другие результаты.

Как рассказал заведующий кафедрой физического воспитания и спорта ДОННАСА Василий Ильич ПОПОВ, впоследствии, когда были даны рекомендации экспертов по внедрению этого метода в учебный план, многие вузы страны воспользовались этим. Некоторые, уже много позже, пересекаясь на различных соревнованиях с командой спортсменов МИСИ, благодарили наших тренеров и отмечали результативность данного подхода.

Сегодня на кафедре ДОННАСА под руководством профессора Василия Ильича Попова, трудятся восемь старших преподавателей: Виктор Степанович ДМИТРИЧЕНКО, Вячеслав Владимирович ЖЕВАНОВ, Михаил Ильич ПОПОВ, Иван Викторович РУБЕК, Дмитрий Станиславович СИНЕНКО, Виталий Анатольевич ПОНАМАРЕВ, Александр Николаевич ВИЦЬКО, Марина Васильевна ЖЕВАНОВА.

Пресс-служба ДОННАСА

На фото: состав кафедры физвоспитания и спорта ДОННАСА, 2021 год.