



## 0 спорт, ты – мир! Спорт равно характер



Рассматривая стенды, посвященные известным спортсменам, прославившим Донбасскую национальную академию строительства и архитектуры в разное время, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта ДОННАСА Василий Ильич Попов отмечает, что жизнь со спортом в любом случае имеет огромные преимущества.

В большинстве своём все спортсмены нашли свою дорогу в жизни. И даже если она не связана со спортом, это даёт дополнительные возможности в преодолении стрессовых ситуаций, которых сегодня немало. Об этом говорят не только его бывшие студенты – нынешние коллеги по кафедре, но и те воспитанники, которые сегодня занимают важные должности в разных сферах.

– К сожалению, сегодня молодёжь до конца не осознаёт, насколько необходим спорт для их здоровья, – говорит Василий Ильич. – И в этом сегодня состоит организация нашей работы, особенно учитывая задачу Президента Владимира Путина вовлечь в систематические занятия спортом до 2030 года до 70% населения.

Пресс-служба ДОННАСА

Фото: Вероника Билеко, студенческий медиацентр ДОННАСА «КУБ»

