



Десять правил безопасности в Интернете

Куратор группы ГСХм – 26а ДОННАСА Лилия Эдуардовна Энтина провела для своих студентов академический час, посвященный безопасности в интернет-пространстве.

Интернет стал неотъемлемой частью нашей жизни, открывая перед нами безграничные возможности: от общения с друзьями и близкими до получения информации и обучения. Однако, наряду с преимуществами, интернет таит в себе и определенные опасности, которые требуют от нас бдительности и грамотного подхода к обеспечению безопасности.

В ходе занятия куратор и студенты определили 10 самых главных правил, которые нужно обязательно соблюдать, чтобы интернет стал для вас безопасным местом.

Защитите свои личные данные: никогда не делитесь своим полным именем, адресом, номером телефона или другой личной информацией в открытом интернет-пространстве.

Будьте осторожны с паролями: используйте разные сложные пароли для разных аккаунтов и не записывайте их на бумаге там, где могут прочитать посторонние.

Не доверяйте всем: будьте осторожны с людьми, с которыми общаетесь в интернете, даже если они кажутся знакомыми и производят хорошее впечатление. Не раскрывайте им личную информацию и не встречайтесь с «друзьями по переписке» в реальной жизни.

Соблюдайте правила приватности: устанавливайте настройки приватности в социальных сетях и на других сайтах, чтобы контролировать, кто может видеть вашу информацию.

Будьте внимательны к фишинговым атакам: не переходите по ссылкам в подозрительных электронных письмах или сообщениях, и никогда не вводите личную информацию на сомнительных сайтах.

Не скачивайте файлы из неизвестных источников: скачивайте приложения и программы только из официальных магазинов приложений или надежных сайтов, чтобы избежать вирусных инфекций.

Будьте осведомлены о преследовании в интернет-пространстве: если вы столкнулись

с кибербуллингом, не молчите, расскажите об этом людям, которым доверяете.

Не делитесь личными фотографиями или видео: будьте осторожны с тем, что публикуете в сети, так как эти материалы могут быть использованы против вас в будущем.

Используйте надежное антивирусное программное обеспечение: обновляйте его регулярно, чтобы защитить свой компьютер от вредоносных программ.

Убедитесь, что Wi-Fi безопасен: используйте только защищенные Wi-Fi сети, и не подключайтесь к открытым Wi-Fi сетям, не зная, как они защищены.

Подводя итоги, на занятии ещё раз отметили, что интернет – это мощный инструмент, но им нужно пользоваться с умом и осторожностью.