



## Живые диалоги – Открывая себя: Создаем Единство

Куратор группы ИЗОС-86 Анна Викторовна Хомулянская провела совместно со своими студентами психологические игры и упражнения с элементами тренинга.

В дружеской и тёплой атмосфере ребятам было предложено узнать мнение коллектива о себе с помощью упражнения «Социальное эхо», способствующее развитию оптимизации межличностных отношений среди участников образовательного процесса.

Поддержание комфортного социально-психологического климата группы было проработано с помощью упражнения «Все равно ты – молодец» в котором ребята делились своими насущными недостатками, а другие участники рассматривали их с другой точки зрения, находя в них достоинства, поддерживая друг друга добрым словом.

По словам куратора Анны Хомулянской, в таких психологических тренингах через выполнение игровых заданий происходит наиболее тесное общение студентов, ведь тогда общая радость или печаль становится личной, и наоборот. Именно в таких ситуациях рождается крепкое студенческое содружество.

#живыедиалоги







