



Умей оказать первую помощь

В среду, 23 октября, на кафедре «Техносферная безопасность» Донбасской национальной академии строительства и архитектуры в рамках воспитательной работы со студентами было проведено занятие, посвящённое правилам оказания первой медицинской помощи.

Цель – научить студентов оказывать первую помощь при несчастных случаях, ведь каждый из нас должен понимать, что такая ситуация может произойти с кем угодно.

Преподаватели отметили, что в тяжёлом состоянии счёт идёт на секунды, и можно не дожидаться приезда скорой помощи. Первая медицинская помощь – это срочные действия, которые поддерживают жизнь человека до приезда медицинского работника. Оказание доврачебной помощи занимает короткий промежуток времени, но даёт шанс на спасение человека. Поэтому, самое главное в сложившейся ситуации не растеряться и провести все действия грамотно.

На кураторский час в качестве инструктора был приглашен лидер МПО «Рассвет» Всеволод Сергеевич Белый-Лещенко. Деятельность его организации заключается в воспитании молодого и подрастающего поколений. Она сосредоточена на проведении тренингов по медицине и тактической медицине, спортивных мероприятий.

Всеволод Сергеевич провёл обучение по оказанию первой медицинской помощи для студентов группы ИЗОС-9а и их куратора Александры Александровны Шейх. В программу входили: правила поведения при обнаружении пострадавшего, осмотр и диагностика, очистка дыхательных путей и проведение СЛР, виды и остановка кровотечений, вынужденные положения и эвакуация.

После теоретической части занятия все участники мероприятия отработали полученные знания на практике:

- измерили пульс на сонной и лучевой артериях у себя и у соседа;
- провели сердечно-легочную реанимацию с использованием манекена;
- научились накладывать давящую повязку и кровоостанавливающий жгут на нижние и верхние конечности.

Все студенты и куратор достаточно умело применили полученные знания и отработали алгоритмы по оказанию первой медицинской помощи.

Кафедра «Техносферная безопасность» ДОННАСА выражает огромную благодарность Всеволоду Белому-Лещенко и организации МПО «Рассвет» за то, что они находят время и возможность проводить такие интересные и полезные занятия для студентов.















