



ДОННАСА: скажем наркотикам – нет!

В среду, 4 декабря, для студентов Донбасской национальной академии строительства и архитектуры представители [Молодёжного крыла Народного фронта](#) совместно с представителями Донецкого регионального отделения ВОД [«Волонтёры-медики»](#) провели профилактическое мероприятие, посвященное борьбе с наркоманией.

В начале встречи волонтёры-медики рассказали студентам о своей работе: проведении донорских акций, обучении навыкам оказания первой помощи и т.д. Представители Народного фронта отметили, что оказывают всяческую помощь и содействие мирным жителям и военнослужащим.

Мероприятие прошло в формате живого диалога, что позволило участникам поделиться своими знаниями и представлениями о проблеме наркомании.

В ходе встречи ребятам приводили реальные примеры пагубного влияния и последствий употребления наркотических веществ для организма человека. Студенты узнали, что это не только приводит к серьёзным заболеваниям, нарушению работы органов и систем, но и часто является причиной психических расстройств. Также обсуждались способы защиты от наркотической зависимости и пути её профилактики.

Особое внимание уделили развенчанию распространённых мифов о наркотиках, таких как: «наркотики держатся в организме не больше года» и «я могу остановиться в любой момент, когда захочу».

По словам лекторов, умение отказаться от употребления наркотических веществ начинается с осознания их опасности. Каждый из нас может быть примером для других, ведь жизнь без наркотиков – это здоровая жизнь с широкими возможностями, а выбор, как жить, – за нами!

