



Вниманию студентов и преподавателей!

В условиях настоящего времени мы постоянно находимся в движении и не всегда успеваем принимать полноценное питание во благо нашего здоровья. В связи с чем, администрацией Академии и столовой ДонНАСА было предусмотрено комплексное питание, меню которого разнообразно и сбалансированно просчитано с учётом потребностей молодого организма. По просьбам студентов вашему вниманию представляем пример меню комплексного питания, предоставляемого столовой ДонНАСА.

"СОГЛАСОВАНО"

Проректор-
главный бухгалтер

В.П. Тищенко
В.П. Тищенко

"Утверждаю"

Ректор

Е.В. Горохов
Е.В. Горохов

МЕНЮ

(с 09.10.2017г. - по 13.10.2017г.)

для студентов, проживающих в общежитиях

ГОУ ВПО " Донбасской национальной академии строительства и архитектуры "

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
выход	цена, рос. руб	выход	цена, рос. руб	выход	цена, рос. руб	выход	цена, рос. руб	выход	цена, рос. руб
завтрак		завтрак		завтрак		завтрак		завтрак	
200/25	Вареники отварные с картоф.	150	Омлет с помидором и сыром	70/5	Зразы рубленые	60/50	Тфтели	125/5	Сиченики рыбные
30	Сметана	200	Рис отварной	200	Каша пшенная	300	Каша гречневая	200	Капуста тушеная
30	Сыр твердый	25	Масло сливочное	30	Сыр твердый	30	Сыр твердый	25	Масло сливочное
215	Чай с сахаром	75	Хлеб	75	Хлеб	75	Хлеб	75	Хлеб
50	Булочка ванильная	215	Чай с сахаром	215	Чай с сахаром	215	Чай с сахаром	215	Чай с сахаром
		50	Булочка ванильная	50	Булочка ванильная	50	Булочка ванильная	50	Булочка ванильная
Всего:	38,89	Всего:	40,70	Всего:	42,40	Всего:	44,30	Всего:	47,86
обед		обед		обед		обед		обед	
300	Суп картофельный с горохом	300/10	Борщ с капустой и картофелем	300	Суп картоф. с макарон. издл.	300/10	Рассольник	300	Суп картоф. с гречневой крупой
100/8	Котлета рубленая куриная	100/7	Рыба жареная	80/5	Котлета по-донбасски	150	Тортики из печени	90/5	Рыба, запеченная с овощами
200	Каша гречневая	200/10	Картофель отварной	200	Рис отварной	200	Макароны отварные	200	Рис отварной
100	Помидор консервированный	50	Кабачки консервированные	100	Икра кабачковая	50	Лечо	150	Икра свекольная
150	Хлеб	150	Хлеб	150	Хлеб	150	Хлеб	150	Хлеб
200	Компот из сухофруктов	200	Кисель	200	Компот из сухофруктов	200	Кисель	200	Компот из сухофруктов
Всего:	64,84	Всего:	60,29	Всего:	66,33	Всего:	59,79	Всего:	54,93
ужин		ужин		ужин		ужин		ужин	
150	Винегрет овощной	150	Салат "Овощной"	150	Икра свекольная	150	Салат из б/к капусты	100	Помидор консервированный
50/250	Жаркое по-домашнему	75/75	Бефстроганов из филе курицы	50/75	Гуляш	50/200	Плов	100/100	Печень по-строгановски
100	Хлеб	255	Рагу из овощей	200/10	Картофель отварной	100	Хлеб	200	Макароны отварные
200	Какао с молоком	100	Хлеб	200	Хлеб	200	Кофейный напиток с молоком	100	Хлеб
		200	Кофейный напиток	200	Какао с молоком			200	Какао с молоком
Всего:	75,00	Всего:	77,46	Всего:	71,73	Всего:	75,24	Всего:	75,04
Всего за день:	178,73	Всего за день:	178,45	Всего за день:	180,46	Всего за день:	179,33	Всего за день:	177,83
								Всего за неделю:	894,80

/ Заведующая столовой

Бухгалтер

Л.А. Беликова

А.Н.Шербина

Л.А. Беликова

Приглашаем всех желающих!