



Мощный стимул и мотивация: результаты опроса на тему «Целеустремленность» рассказали об интересах студенчества

В ДонНАСА на базе НИЦ во время кураторских занятий по самоорганизации, который провела преподаватель Вологжанина В.С., был организован опрос-анкетирование на тему «Целеустремленность».

Цель опроса – определить путем анкетирования, может ли целеустремленность являться мощным стимулом и мотивацией для молодежи в преодолении недостатков и плохих привычек. Также исследование помогло выявить интересы и стремления современных студентов, степень их организованности и целеустремленности. В рамках этого проекта были опрошены 140 студентов разных специальностей ДонНАСА: группы ЭП-23а (экономика), ПМ-23а (менеджмент), ИСИ-2 (строительство) ПГС-68в (строительство), ПСМ-46 (механики), ААХ-20 (механики), ГК-7 (архитектура).

В результате исследования выяснилось, что абсолютное большинство студентов ставит себе различные цели – 98,5%. На вопрос «Может ли ваша мечта стать вашей главной целью?» положительно ответили 83% студентов.

Также практически все студенты согласились с тем, что человек должен работать над собой в течение жизни (93,5%; вопрос №6).

Отвечая на вопрос №7, предпочли вариант «В» – «эта привычка мешает достижению моей цели» – 46,9%; по сравнению с другими – а) 25,1% и б) 28%, что является подтверждением того, что целеустремленность можно применить как мощный стимул в борьбе со своими недостатками.

На вопрос №8 «Успеваете ли вы сделать все, что запланировали на день?» ответили положительно только 57%. Соответственно, на вопрос «Часто ли вы говорите о том, что время потрачено впустую?» ответили «да» 70% опрашиваемых студентов.

При этом, однако, многие молодые люди составляют план своих дел на неделю, если не письменно, то в уме – 76%.

Увлечения и хобби есть у всех опрашиваемых – 99%, у большинства студентов их

несколько. Это нисколько не удивляет, ведь студенческие годы – самая лучшая пора для самореализации и занятий любимым делом. Особенно наши студенты увлечены спортом, творчеством и общественной деятельностью.



Результаты анкетирования

| № | Вопросы анкеты | Ответ «да» | % от общего кол-ва | Ответ «нет» | Не ответили на вопрос |
|---|---|------------|--------------------|-------------|-----------------------|
| 1 | Согласны ли вы с тем, что каждый человек должен не просто жить и работать, а ставить перед собой определенные цели? | 138 | 98,5% | 2 | – |
| 2 | Как вы думаете, человек, у которого есть цель, более счастлив, чем тот, у кого ее нет? | 129 | 92% | 10 | 1 |
| 3 | Есть ли у вас мечта? | 137 | 99% | 2 | 1 |
| 4 | Может ли ваша мечта стать и вашей главной целью? | 116 | 83% | 22 | 2 |
| 5 | Как вы считаете, может ли человек изменить некоторые свои плохие привычки, негативные черты характера? | 131 | 93,5% | 8 | 1 |
| 6 | Если бы вы хотели что-либо изменить в себе, вы бы сделали это: | | | | |
| | а) по собственному желанию; | 101 | 50,5% | 38 | 2 |
| | б) имея для этого вескую мотивацию? | 99 | 49,5% | 37 | 3 |

| | | | | |
|--|-----|-------|----|---|
| Какую мотивацию вы предпочитаете: | | | | |
| а) эту привычку (черту характера) не одобряют окружающие; | 61 | 25,1% | 78 | 1 |
| б) эта привычка осложняет мои взаимоотношения в семье; | 68 | 28,0% | 70 | 2 |
| в) эта привычка мешает достижению моей цели? | 114 | 46,9% | 26 | — |
| Успеваете ли вы сделать за день все, что вы запланировали? | 80 | 57% | 59 | 1 |
| Часто ли вы говорите о том, что не успели что-либо сделать, что время потрачено впустую? | 98 | 70% | 41 | 1 |
| Составляете ли вы план своих занятий на каждую следующую неделю в письменном виде или хотя бы в уме? | 106 | 76% | 32 | 2 |
| Есть ли у вас хобби, увлечение или хотите ли вы заниматься чем-либо помимо учебы? | 139 | 99% | 1 | — |