



## «Химия высоких чувств»: на механическом факультете ДонНАСА большое внимание уделяют личностному воспитанию студентов

27 февраля и 6 марта 2018 года, в канун прекрасного весеннего праздника Международного женского дня, студенты механического факультета встретились с доцентом кафедры прикладной химии Еленой Эдуардовной Самойловой. Формулировка темы беседы была интригующей – «Химия любви».



Что же такое любовь? Химические и биохимические процессы, базовые инстинкты человека, связанные с продолжением рода или высокое духовное чувство? Обсуждению этих вопросов был посвящен академический час, который заставил ребят задуматься.

Елена Эдуардовна отметила, что на разных этапах зарождения и укрепления высокого личностного чувства – влюбленности, страсти, привязанности, терпения, самоотдачи, уважения и, наконец, любви – в организме человека происходят и химические реакции, возникает взаимодействие эмоционального и физического состояния. Когда, например, под воздействием этих чувств в организме вырабатывается гормон допамин, укрепляя на психоэмоциональном уровне ощущение счастья, подъема сил и работоспособности, проявления творческих возможностей.



Лишь пройдя все этапы, подчеркнула преподаватель, человек может оценить, что такое настоящая любовь, однако, далеко не каждому это удастся. Но, что запускает все эти сложные процессы? В чем первопричина возникновения любви? Одни считают, что это физиологические процессы и инстинкты, другие – что любовь, – это божественный дар, посланный человеку свыше.

Беседа не оставила ребят равнодушными, ведь разговор коснулся важнейшей составляющей жизни каждого человека. И что в данном случае первично, что вторично, позволяет и побуждает каждого из присутствующих на встрече с преподавателем глубже заглянуть не только в учебники по химии, попытаться разобраться в вопросах философии и психологии, но и «спросить» свое сердце.

«Влюбляйтесь, любите и вы сами сможете дать ответ на вопрос «Что такое любовь?» – этими словами завершила свое выступление Елена Эдуардовна.

**А.Г.Водолажченко,  
зам. декана механического факультета  
по воспитательной работе**