



## Вниманию первокурсников – знакомство со студенческой столовой!

Ритм жизни современных студентов очень напряженный: информационные и эмоциональные нагрузки, хроническое недосыпание, особенно в период сессии, нехватка финансовых ресурсов. Все это оказывает крайне негативное влияние на молодой организм. Поэтому полноценное и правильное питание – залог здоровья наших студентов. В ДонНАСА созданы все условия, чтобы ребята могли восполнить потраченную энергию, обогатив организм необходимым комплексом витаминов и микроэлементов