



За здоровый образ жизни: на факультете инженерных и экологических систем в строительстве провели кураторский час

Во вторник, 23 ноября, состоялся кураторский час для студентов 1 и 2 курсов (группы ТГВ-56 и ТГВ-55), посвященный важности здорового образа жизни и профилактике проблем, которые возникают при употреблении наркотиков, алкоголя и табакокурения. Беседу провели кураторы студенческих групп А. О. Шацков и Д. В. Савич.





В ходе обсуждения вопроса были рассмотрены основные причины, которые приводят к распространению пагубных привычек среди молодежи. Также организаторы встречи рассказали о тех разрушительных последствиях для организма, которые возникают при употреблении наркотических веществ и алкогольных напитков. Отдельное внимание кураторов было уделено теме вреда для здоровья при использовании

электронных сигарет и систем нагревания табака, которые широко разрекламированы как «безвредные».

Студенты с интересом обсуждали полученную информацию, отмечая, что они – сторонники здорового образа жизни.

