



## Во имя жизни: студенты и сотрудники ДонНАСА – активные участники гуманитарной миссии

Донбасской национальной академии строительства и архитектуры студенческая молодежь и профессорско-преподавательский состав были и остаются активными участниками гуманитарной миссии по сдаче донорской крови. Ранее специалисты Республиканского Центра крови проводили забор крови непосредственно в академии, выездной пункт был организован во Дворце Культуры ДонНАСА. Однако, в настоящее время проводить такого рода акции на выезде специалисты Центра не могут.

В связи с ситуацией в Республике, считают в Республиканском центре крови, когда текущая обстановка во многом не способствует сохранению здоровья и безопасности граждан, кровь необходима еще больше, чем обычно. А это значит – каждый может посильным образом помочь всем тем, кто нуждается в помощи: прийти и сдать кровь.

В ДНР работают станции по переливанию крови с 8:00 до 13:00 по следующим адресам:

- Республиканский Центр крови г. Донецк , ул. Розы Люксембург, 61
- Городская станция переливания крови г. Горловка, ул. Гагарина, 29 А
- Городская станция переливания крови г.Макеевка, ул. Ферганская, 12
- Городская станция переливания крови г.Енакиево, ул. Гагарина, 2 А

При себе иметь паспорт или адресную справку.

Важно:

- за 48 часов до процедуры донации нельзя употреблять алкоголь!
- за 72 часа принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики!
- за 3 часа до сдачи крови воздержитесь от курения!
- нельзя сдавать кровь натощак! Утром необходимо легко позавтракать.

Телефон для справок 071-42-35-650

Медицинские работники традиционно напоминают: донором может быть практически любой человек от 18 лет и старше. Но, в момент забора крови температура и артериальное давление должны быть в норме. Также донор не должен иметь медицинских противопоказаний.

Как было отмечено, представители ДонНАСА традиционно на протяжении многих лет являются активными участниками гуманитарной миссии. Так, 15 декабря 2021 года специалисты РЦК в ДК ДонНАСА за 4,5 часа приняли более 80-ти человек, которые стали донорами ради жизни других людей.

Мы призываем студентов и сотрудников ДонНАСА посетить РЦК или один из его филиалов и сдать кровь. Участие в гуманитарной миссии, уверенны в РЦК, может стать важным жизненным поступком, который способен совершить каждый!