



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
**"ДОНБАССКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ  
СТРОИТЕЛЬСТВА И АРХИТЕКТУРЫ"**

**«Республиканский архитектурно-строительный лицей-интернат»  
ФГБОУ ВО «ДОННАСА»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Ректор ФГБОУ ВО «ДОННАСА»  
Н.М. Зайченко  
Приказ от «14» 09 2024 г.,  
№ 180/01/3  
Ввести в действие:  
«17» августа 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В «РЕСПУБЛИКАНСКОМ АРХИТЕКТУРНО-СТРОИТЕЛЬНОМ ЛИЦЕЕ-  
ИНТЕРНАТЕ» ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНБАССКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ СТРОИТЕЛЬСТВА И  
АРХИТЕКТУРЫ»**

Принято на заседании  
педагогического совета  
РАСЛИ ФГБОУ ВО «ДОННАСА»  
«16» августа 2024 г.,  
протокол № 1  
Рег. № 18/24

Макеевка 2024 г.

## **1.Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в «Республиканском архитектурно-строительном лицее-интернате» Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Донбасская национальная академия строительства и архитектуры» (далее – Положение; далее – РАСЛИ ФГБОУ ВО «ДОННАСА», Лицей-интернат) разработано в соответствии с:

Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12.2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» от 12.07.2023 № 74228;

«Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021 г.;

Положением о «Республиканском архитектурно-строительном лицее-интернате» ФГБОУ ВО «Донбасская национальная академия строительства и архитектуры» (далее – РАСЛИ ФГБОУ ВО «ДОННАСА», Лицей-интернат);

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (принят Государственной Думой 21.12.2012);

Федеральной образовательной программой среднего общего образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России от 12.07.2023 № 74223);

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Учебным планом РАСЛИ ФГБОУ ВО «ДОННАСА».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся РАСЛИ ФГБОУ ВО «ДОННАСА» в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в РАСЛИ ФГБОУ ВО «ДОННАСА» регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми Педагогическим советом Лицея-интерната и утверждаемыми ректором ФГБОУ ВО «ДОННАСА».

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Лицея-интерната.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в РАСЛИ ФГБОУ ВО «ДОННАСА» для обучающихся 10-11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом ректора ФГБОУ ВО «ДОННАСА» с учетом мнения Педагогического совета Лицея-интерната.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на семестры, однако предусматриваются осенние, зимние и весенние каникулы, соответственно календарному учебному графику, что позволяет достигнуть приблизительно равномерного распределения учебной нагрузки в течение всего учебного года. Равномерная интервальность отдыха учащихся – здоровьесберегающий подход.

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет в 10-11-х классах 34 учебные недели.

2.4. В 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В РАСЛИ ФГБОУ ВО «ДОННАСА» устанавливается пятидневная рабочая неделя с выходными в субботу и воскресенье.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями РАСЛИ ФГБОУ ВО «ДОННАСА» может организовывать работу по внеучебной деятельности.

2.7. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом ректора ФГБОУ ВО «ДОННАСА» по представлению директора РАСЛИ ФГБОУ ВО «ДОННАСА».

2.8. В РАСЛИ ФГБОУ ВО «ДОННАСА» обучение осуществляется в одну смену.

2.9. Начало учебных занятий в 10-11 классах начинается в 8.30 с «утреннего фильтра» с использованием 1 входа в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный распоряжением директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять для обучающихся 10–11-х классов – не более 4 пар.

2.11. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-3 паре.

2.12. Продолжительность пары в 10-11 классах составляет 2 академических часа – 90 минут, с обязательным перерывом в учебной деятельности в 10 минут в середине пары для снятия психологической нагрузки. Расписание звонков в течение учебной недели:

<i>№ пары</i>	<i>10-11-е классы</i>
1	08.30-10.00
2	10.10-11.40
Динамическая пауза 11.40-12.10	
3	12.10-13.40
4	13.50-15.20

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 8.00 до 14.00

3.3. Питание обучающихся проводится во время динамической паузы с 11.40 до 12.10.

### **4. Режим внеklassной деятельности**

4.1. Осуществление внеklassной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

### **5. Режим двигательной активности**

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

физкультминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

внекlassных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

### **6. Режим трудовых занятий учащихся**

6.1. В РАСЛИ ФГБОУ ВО «ДОННАСА» запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется в соответствии с «Положением об общественнополезном труде».

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали 3,5 часа (в астрономических часах).

## **8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года в 10-11 классах, путем выставления годовой отметки.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской Федерации.

## **9. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления**

9.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весенне/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. Организация воспитательного процесса в РАСЛИ ФГБОУ ВО «ДОННАСА» в весенний/летний период регламентируется соответствующим распоряжением директора.

## **10. Заключительные положения**

10.1. Настоящее Положение рассматривается на Педагогическом совете «Республиканского архитектурно-строительного лицея-интерната» Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Донбасская национальная академия строительства и архитектуры», согласовывается с советами обучающихся, родителей (законных представителей), представительных органов обучающихся и утверждается (либо вводится в действие) приказом ректора ФГБОУ ВО «ДОННАСА».

10.2. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в установленном порядке (см. п. 10.1.).

10.3. После принятия Положения в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

## Лист согласования

Первый проректор

(подпись)

Проректор

(подпись)

Председатель ППОР

(подпись)

Директор  
РАСЛИ ФГБОУ ВО  
«ДОННАСА»

(подпись)

В.Г. Севка

(имя, отчество, фамилия)

Е.П. Чучко

(имя, отчество, фамилия)

Ю.А. Новичков

(имя, отчество, фамилия)

Н.Б. Яковенко

(имя, отчество, фамилия)

## **Лист регистрации изменений**