

EDN: **СУТЕЦ**

УДК 725.53 (08)

Э. Р. ПЕСТРЯКОВА, В. В. ХОХЛОВАФГБОУ ВО «Донбасская национальная академия строительства и архитектуры»,
Российская Федерация, Донецкая Народная Республика, г. о. Макеевка, г. Макеевка

НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ АРХИТЕКТУРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЦЕНТРОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Аннотация. В представленной научной статье выявлены и исследованы основные направления развития архитектуры центров психологической реабилитации, которые помогут обеспечить комфортное пребывание человека с учетом улучшения психологического воздействия окружающей среды на него. Приведены и рассмотрены характерные черты и особенности создания благоприятной архитектурной среды на градостроительном, функционально-планировочном, архитектурно-планировочном, конструктивно-техническом и композиционно-художественном уровнях с учетом требований для маломобильных групп населения, а также влияние архитектурных факторов на психологическое состояние при прохождении реабилитации. Особое внимание уделено созданию внутреннего пространства центра психологической реабилитации с учетом современных требований проектирования. На основании изложенного материала автором были сформулированы выводы и даны предложения, которые могут быть использованы при проектировании центров психологической реабилитации, а также аргументирована необходимость строительства данного типа здания в Донецкой Народной Республике.

Ключевые слова: психологическая реабилитация, приоритетные направления, адаптация архитектурной среды, учет требования инвалидов, благоприятное воздействие.

ФОРМУЛИРОВКА ПРОБЛЕМЫ

В условиях современного времени возникает проблема психологической реабилитации людей с ограниченными возможностями, а также людей, которые столкнулись с жизненными трудностями морально-го характера. Значимость проектирования центров психологической реабилитации связана с ростом количества людей, которые получили травмы разного характера в результате перенесенных заболеваний, которые привели к серьезным проблемам со здоровьем. Из-за этого развивается депрессия и начинается отказ от новых условий жизни и нормальной жизнедеятельности, что приводит к закрытию человека как личности. Психологическое состояние очень трудно восстановить, а иногда даже невозможно в кратчайшие сроки. Необходима сложная работа с человеком при помощи создания благоприятных условий среды, которые снимут эмоциональное напряжение, вернут человека к его полноценной жизни в семье и обществе, предотвратят возникновение обострения или нового заболевания. Именно для этого необходимо учитывать направления развития архитектуры центров психологической реабилитации, которые позволят помочь обеспечить в Донецкой Народной Республике психологическую поддержку пострадавшим.

АНАЛИЗ ПРЕДШЕСТВУЮЩИХ ИССЛЕДОВАНИЙ И ПУБЛИКАЦИЙ.

Проведенный анализ существующих научных материалов, отражающий направление развития архитектуры центров психологической реабилитации, показал, что данная тема на сегодняшний момент в области архитектуры не исследована. Однако, стоит уделить должное внимание научным работам, в которых в той или иной мере затрагиваются вопросы по теме исследования. В первую очередь, проблемы архитектурной среды при реабилитации рассмотрены в научном труде Н. В. Шолуха в соавторстве с А. О. Харченко [9], в котором должным образом уделяется внимание визуальному воздействию здания на психику человека; статья Т. П. Копсовой [6], которая отражает типологию архитектурной и планировочной организации центров реабилитации, а также влияние множества факторов на психологическое состояние и



комфорт людей, перенесших болезнь; фундаментальные исследования Т. Н. Колесниковой, К. И. Багдановой, С. В. Ильвицкой, В. П. Этенко [5], в которых сформулирована система формирования благоприятной реабилитационной среды средствами и приемами архитектуры с учетом всех требований для адаптации в обществе.

ЦЕЛИ

Научная статья исследует различные направления в проектировании центров психологической реабилитации и обосновывает их значимость для общества. Анализ современных подходов к организации подобных центров, предлагает инновационные методы и техники, которые могут быть использованы в процессе реабилитации.

ОСНОВНОЙ МАТЕРИАЛ

История проектирования центров психологической реабилитации берет свое начало в конце XIX – начале XX веков. Изначально психологическая реабилитация появляется как помощь инвалидам с приобретенными и врожденными дефектами, которая выражалась созданием надлежащих условий и их приспособлением к жизни. В начале XX столетия в Америке стали функционировать клиники, в которых использовались разнообразные меры для решения психологических проблем пациентов. После окончания Второй мировой войны, психологическая реабилитация начинает приобретать важное значение в медицине в следствии увеличения числа психических и соматических заболеваний, рождения детей с генетическими проблемами и увеличения количества пострадавших от несчастных случаев, что дало результаты возвращения этих групп населения в социум.

Психологическое состояние имеет особую важность для каждого человека, это связано с тем, что депрессивное, негативное отношение к окружающей среде сокращает продолжительность жизни, а также может привести к определенным последствиям во всех её областях. Следует отметить, что, в сложившейся на сегодняшний день обстановке на территории Донецкой Народной Республики люди регулярно поддаются негативным мыслям. Указанные выше условия могут привести к серьезным ухудшениям состояния психологического здоровья. Для этого необходимо, в первую очередь, проектировать центры психологической реабилитации, которые будут положительно влиять на эмоциональное состояние пациентов и способствовать скорейшему возвращению людей к жизни в обществе, независимо от степени тяжести травм.

Подходить к проектированию центров психологической реабилитации следует с учётом всех критериев, необходимых для создания наиболее комфортной среды и эффективного восстановления человека в обществе. Для этого, в первую очередь, необходимо учитывать такие перспективные направления на градостроительном, функционально-планировочном, архитектурно-планировочном, конструктивно-техническом, композиционно-художественном уровнях.

Градостроительный уровень. При выборе места размещения центра психологической реабилитации делается акцент на экологическую безопасность, особенности существующей застройки, степень шумового воздействия, габаритных параметров участков территории, озеленения, а также обеспечения инфраструктурой [5]. Это связано с тем, что человеку должно быть комфортно находится на данном участке, чтобы он чувствовал себя в «домашней» среде, что позволит легче проходить психологическую реабилитацию.

Благоустройство и озеленение территории играет крайне важную роль в гармонизации архитектурной среды центров психологической реабилитации с человеком. Научно доказано, что цветущие растения и различные их сочетания могут положительно влиять на эмоциональное и психологическое состояние людей. Кроме этого, растения способствуют снижению уровня шума и очищают воздух от пыли, поэтому при проектировании паркового пейзажа необходимо формировать такие группы деревьев и кустарников, которые оказывают успокаивающее воздействие на организм человека в целом и на его психо-эмоциональное состояние в частности [7]. Также необходимо предусматривать специальное озеленение, благодаря которому люди с нарушениями могут ориентироваться в пространстве. При благоустройстве территории учитывается использование малых архитектурных форм, освещения, специального покрытия. В вечернее время элементы светового благоустройства являются одной из составляющей, которая влияет на психологическое состояние человека в пешеходном пространстве и вызывает чувства спокойствия и безопасности. Важной особенностью благоустройства территории является наличие ограждения, идущего по всему периметру участка.

На всех стадиях проектирования необходимо учитывать все требования для маломобильных групп населения. В условиях градостроительной организации это доступность и беспрепятственного перемещения по участку, использование предметно-информационной составляющей. Территории, прилегающие к

центрам психологической реабилитации, необходимо формировать преимущественно пешеходные пространства, без перепадов.

Функционально-планировочный уровень. При проектировании центра психологической реабилитации необходимо предусмотреть наличие различных функциональных блоков, а здание должно быть многофункциональным.

Таким образом, функционально-планировочная структура в центре психологической реабилитации разделяется на блоки:

- блок входной группы;
- блок реабилитации (отделения медико-социальной и психолого-педагогической реабилитации);
- блок управления;
- блок размещения (жилой блок и пищеблок);
- социально-культурный блок (трудотерапия, культурные и лечебно-спортивные объекты);
- хозяйственный блок.

Объединение данных блоков при проектировании центра психологической реабилитации позволит организовать комплексную психологическую реабилитацию населения.

Архитектурно-планировочный уровень. Основными композиционными схемами группировки помещений является:

- коридорная схема. Складывается из сравнительно небольших ячеек, которые включают части единого функционального процесса и связанных общей линейной коммуникацией – коридором;
- ячейковая схема. Состоит из частей, в которых самостоятельные функциональные процессы проходят в небольших равновеликих пространственных ячейках;
- комбинированная схема. Создаётся путём сочетания и совместного использования схем группировок помещений.

Необходимым требованием к планировочному решению здания реабилитационного центра является его простота и ясность, но даже несмотря на это, в коридорах следует предусмотреть указатели, сопровождаемые графической информацией, хорошее естественное и искусственное освещение коммуникационных пространств [9].

Технологические схемы, геометрические параметры оборудования, позволяют формировать и разрабатывать схемы функционально-планировочной организации, планировочные нормативы, функционально-планировочных элементов помещений, логические модели планировки специализированных помещений и блоков помещений, способных трансформироваться с течением времени [6].

Учет антропометрических аспектов формируют требования соответствия габаритных размеров и характера организации архитектурных пространств, оборудования, мебели и других составляющих предметно-пространственной структуры реабилитационного центра размерам, форме, массе и анатомическим особенностям детей и подростков в каждой возрастной категории [5].

Конструктивно-технический уровень. Современная архитектура постоянно развивается и ищет новые формы и материалы для создания уникальных и функциональных зданий.

Понятие экологичности является одним из ключевых факторов в строительстве и достигается путем использования безопасных для человека и окружающей среды строительными материалами.

Внедрение энергоэффективных технологий позволяет поддерживать комфортную температуру в помещениях при минимальных затратах и снижает негативное воздействие на окружающую среду. В целом, использование энергоэффективности при проектировании и строительстве центров психологической реабилитации помогает экономить ресурсы и снижать затраты на энергию, что способствует улучшению качества жизни и сохранению окружающей среды.

Использование модульных конструкций в архитектуре позволяет создавать здания из отдельных элементов или модулей, которые легко соединяются и демонтируются. Внедрение в процесс проектирования и строительства модульных конструкций помогает создавать более гибкие и адаптивные пространства, а также экономить время и средства на строительство.

Композиционно-художественный уровень. Восприятие внешнего и внутреннего пространства здания в большей степени формирует психологическое состояние каждого человека. Когда не учитываются средства архитектурно-художественной композиции, то на восприятие, мышление, психомоторику людей оказываются негативные влияния.

Сильное эмоциональное воздействие на психологическое состояние человека оказывает цветовое решение. Следует отказаться от применения цветов, которые могут вызвать агрессию: красного, малинового, черного. Необходимо применение цветов, активизирующих умственную и психическую активность – оранжевого, желтого [9].

В восприятии здания так же важную роль играют: фактура, форма, масштабность, пропорции и освещение. Освещение позволяет выделять здание в темное время суток. В современном мире применяются инновационные технологии: эксплуатируемая кровля, зеленый фасад здания, динамический фасад.

Учет региональных особенностей играет важную роль в проектировании центров психологической реабилитации. Этот подход позволяет гармонично интегрировать здание в окружающий ландшафт и придавать ему форму, соответствующую специфическим требованиям города. Таким образом, здание приобретает свою уникальность и отражает особенности местности.

ВЫВОДЫ

Актуальность темы обусловлена ростом населения с травмами психологического характера. Необходимо учитывать все возможные оказания психологического влияния на всех уровнях проектирования, а также применять перспективные направления в развитии архитектурной организации центров психологической реабилитации.

Таким образом, были выделены такие прогрессирующие направления, которые создают комфортную и безопасную среду для людей, которые заключаются в следующем:

- создание архитектурно-средового пространства с учетом четкого разделение территории и применением современных технологий при благоустройстве. А также гармонично вписывающего здания в окружающую среду с применением не только эстетических качеств, но и функциональность, безопасность и экологичность объектов с учетом региональных особенностей;

- создание многофункционального центра для прохождения психологической реабилитации с добавлением не только медицинского, но и культурно-просветительского, спортивного блока, стационарного лечения, зон отдыха;

- применение гибкой и адаптивной планировки, что использовать помещение максимально эффективно и предоставляет возможность для проведения различных мероприятий. Гибкость может быть достигнута за счет использования модульных конструкций, которые легко перестраиваются и трансформируются.

- использование природных материалов и форм. Экологичность и близость к природе способствуют созданию спокойной и расслабляющей атмосферы, которая необходима для успешного прохождения реабилитации. Кроме того, использование местных материалов помогает снизить стоимость строительства и эксплуатации здания.

- создание уникальных архитектурно-художественных решений, которое будет характеризовать вид деятельности, которая проходит в данном здании и не вызывать негативное влияние на психику человека. Для этого можно применить озеленение на фасадах, образы, связанные с природой, а также уделить внимание цветовым решениям.

Исследование показало, что все направления развития архитектуры влияют на проектирование центров психологической реабилитации территории Донецкой Народной Республики.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Гагарина, Л. Г. Архитектура многофункциональной системы для социальной адаптации и реабилитации инвалидов / Л. Г. Гагарина, В. Г. Дорогов, Е. Г. Дорогова. – Текст : непосредственный // Вестник ИрГТУ. – 2016. – Выпуск 8 (115). – С. 65–73.
2. Долотказина, Н. С. Формирование перспективных тенденций в поисках путей развития современной архитектуры / Н. С. Долотказина. – Текст : непосредственный // Инженерно-строительный вестник Прикаспия. Архитектура. Дизайн. Реконструкция и реставрация. – 2015. – Выпуск 4 (14). – С. 5–11.
3. Калмыкова, М. В. Бионические формы в архитектуре 21 века / М.В. Калмыкова. – Текст : непосредственный // Инженерно-строительный вестник Прикаспия. Архитектура. Дизайн. Реконструкция и реставрация. – 2015. – Выпуск 4(14). – С. 12–17.
4. Карпенко, В. Е. Принципы архитектурно-художественного освещения при создании световой инсталляции в парковом пространстве / В. Е. Карпенко, А. Г. Тишкова, Н. В. Пономаренко. – Текст : непосредственный // Вестник Инженерной школы Дальневосточного федерального университета. Теория и история архитектуры, реставрация и реконструкция историко-архитектурного наследия. – 2023. – Выпуск 2(55). – С. 136–147.
5. Архитектурная среда реабилитационных центров / Т. Н. Колесникова, К. И. Багданова, С. В. Ильвицкая [и др.]. – Текст : непосредственный // Строительство и архитектура. – Вестник БГТУ им. В. Г. Шухова. – 2019. – Выпуск 4. – С. 110–121.
6. Копсова, Т. П. Предпосылки архитектурно-планировочной организации реабилитационных центров для людей, перенесших онкологические заболевания / Т. П. Копсова, А. Р. Гайдук. – Текст : непосредственный //

- Научно-технический и производственный журнал «Жилищное строительство». Архитектура и градостроительство. – 2013. – Выпуск 8. – С. 41–44.
7. Петренко, Н. М. Актуальность озеленения и благоустройства территорий учреждений здравоохранения / Н. М. Петренко, С. Н. Кружилин. – Текст : электронный // Международный студенческий научный вестник. – 2016. – Выпуск 4 (3). – С. 385–387. – URL: <https://eduherald.ru/ru/article/view?id=16300> (дата обращения: 10.12.2023).
 8. Трофимова, Т. Е. Факторы, влияющие на проектирование комплексного лечебно-реабилитационного центра / Т. Е. Трофимова. – Текст : непосредственный // Научно-аналитический журнал Инновации и инвестиции. Теория управления. – 2018. – Выпуск 11. – С. 127–129.
 9. Шолух, Н. В. Принципы и приемы гуманизации архитектурной среды реабилитационных центров для детей, страдающих аутизмом / Н. В. Шолух, А. О. Харченко. – Текст : непосредственный // Вісник Донбаської національної академії будівництва і архітектури. – 2010. – Випуск 2010-2(82) Проблеми архітектури і містобудування. – С. 212–219. – ISSN 1814-3296.

Получена 24.01.2024

Принята 22.02.2024

ELVIRA PESTRYAKOVA, VALERIIA KHOKHLOVA
PERSPECTIVE DIRECTIONS OF DEVELOPMENT OF ARCHITECTURAL
ORGANIZATION OF PSYCHOLOGICAL REHABILITATION CENTERS

FSBEI HE «Donbas National Academy of Civil Engineering and Architecture», Russian Federation,
Donetsk People's Republic, Makeevka

Abstract. In the presented scientific article the main directions of development of architecture of centers of psychological rehabilitation, which will help to provide a comfortable stay of a person taking into account the improvement of psychological impact of the environment on him, are revealed and investigated. Characteristic features and peculiarities of creating a favorable architectural environment at the town-planning, functional-planning, architectural-planning, constructive-technical and compositional-artistic levels taking into account the requirements for low-mobility groups of population, as well as the influence of architectural factors on the psychological state when undergoing rehabilitation are given and considered. Particular attention is paid to the creation of the interior space of the psychological rehabilitation center taking into account modern design requirements. On the basis of the presented material the author formulated conclusions and gave suggestions that can be used in the design of psychological rehabilitation centers, as well as argued the need for the construction of this type of building in the Donetsk People's Republic.

Keywords: psychological rehabilitation, priority directions, adaptation of architectural environment, taking into account the requirements of the disabled, favorable impact.

Пестрякова Эльвира Рашитовна – аспирант кафедры архитектурного проектирования и дизайна архитектурной среды ФГБОУ ВО «Донбасская национальная академия строительства и архитектуры». Научные интересы: исследования проблем развития социального жилища в условиях крупного промышленного города, использование альтернативных источников энергии при формировании жилищного пространства.

Хохлова Валерия Витальевна – магистрант архитектурного факультета ФГБОУ ВО «Донбасская национальная академия строительства и архитектуры». Научные интересы: исследование современных направлений архитектурной организации при создании благоприятной среды для восстановления психологического состояния.

Pestryakova Elvira – post-graduate student, Architectural Planning and Design of Architectural Environment Department, FSBEI HE «Donbas National Academy of Civil Engineering and Architecture». Scientific interests: research on the problems of social housing development in a large industrial city, the use of alternative energy sources in the formation of housing space.

Khokhlova Valeriia – master's student of the Faculty of Architecture, FSBEI HE «Donbas National Academy of Civil Engineering and Architecture». Scientific interests: research of modern directions of architectural organization in the creation of a favorable environment for the restoration of psychological state.